



**CLUB ATLETISMO ALMORADÍ-TRIKILÓMETROS Y
ESCUELA MUNICIPAL DE ATLETISMO
(AGOSTO DE 2009: EL MES DEL “DESCANSO ACTIVO”)**



Domingo 30:

- Cross del Amanecer (Santa Pola - 6,2 Km). *Madrugamos para esta carrera que comienza a las 7:30 de la mañana y en la que se ve salir el sol, y con la que se despide las carreras del verano.*



Sábado 29:

- V Cross Minero Llano de Beal. *Adrián Murcia 3º en prebenjamines y David Latorre 3º en alevines en esta carrera minera. Además en la carrera absoluta de 4,2 km de tierra y asfalto, y con múltiples desniveles, participaron varios atletas del club, logrando puestos muy próximos al pódium.*

Miércoles 26:

- Cross de Las Torres de Cotillas. *Tuvimos participación de atletas del club y la escuela.*

Sábado 22:

- Cross de Caudete - Antonio Amorós. *Adrián Chazarra 1º en cadetes, David Hernández 2º en Benjamines y Alba 3º en Alevines. Además se ha batido el récord de participación de atletas del club y la escuela superando la veintena.*

Sábado 15:

- Cross de Hondón de Las Nieves. *Adrián Chazarra 1º en cadetes en la carrera de menores y 2º en junior de la carrera absoluta. Mariano García 2º en veteranos de más de 50 años.*
- Cross de Jumilla. *Adrián Chazarra 1º en cadetes y David Hernández 2º en benjamines. Además hubo una gran representación de corredores del club y la escuela.*



- Cross de Monforte del Cid. *Alba García 2ª en alevines.*

Domingo 9:

- Cross de Lorca - Campillo. *Alba consigue pódium en esta lejana carrera.*

Sábado 8:

- I Carrera Cabo de Palos. *José María Murcia quedó en 2º lugar en esta primera edición de la carrera.*
- Milla de Calasparra. *Buena representación de club y escuela en esta milla. David Hernández 2º en benjamines y Mariano García 3º en veteranos + 50.*

Viernes 7:

- Bajada Hondón-Aspe (11 Km). Un total de 18 atletas del club realizaron la tradicional prueba. Hay que destacar los siguientes puestos: Antonio J. Bañón logró el 2º puesto en Veteranos-B, Adrián Chazarra 5º en Junior y Evaristo 7º en Veteranos-A.



Sábado 1:

- Subida al Santuario de La Magdalena (Novelda – 11,8 Km). Récord de participación del club con 17 atletas, en esta exigente prueba de 11,8 km con muchos repechos una dura subida con desniveles del 13 %. Antonio Bañón logró el 2º puesto en Veteranos-B y el club quedó en 5º lugar en la clasificación de clubes.



EN EL MES DE AGOSTO SE HAN CONSEGUIDO 18 PÓDIUMS
EN LO QUE VA DE TEMPORADA (DESDE SEPTIEMBRE) YA SE HAN CONSEGUIDO 308 PÓDIUMS (44 OFICIALES)